



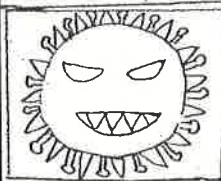
生徒保健だより No.5



稲生高校
生徒保健委員会
H31.1.16

かぜやインフルエンザが流行しています。こまめに手洗いやうがいをしていますか。トイレの後や食事の前は教室に置いてあるアルコール消毒もして、ウイルスから体を守ろう！

インフルエンザウイルスについて知ろう



- 大きさ-----0.1ミクロンくらい
- 仕事-----細胞をのりつけて仲間を増やす
- 特技-----免疫細胞に見つかないように毎年形を変えろ
- 出身-----水鳥の腸内

どうしてインフルエンザは広がる



接触感染
 ・感染者が触れた物から
 手についたウイルスが口や鼻
 から侵入して感染。

飛沫感染
 ・感染者のせきやくしゃみでとんだ
 水滴と共にウイルスを吸い込んで
 感染。

ガードするには

- 手洗い-----せっけんを使ってしっかりと。
アルコール消毒も有効です。
- マスク-----飛沫以外にも、口元に手が
触れるのを防ぎ、接触感染
予防にも。
- せきエチケット-----潜伏期でも感染力が抑
えられます。普段からせきエチケッ
トを習慣に。

インフルエンザは出席停止です!!

出席停止期間

発症した後5日たち、かつ解熱した後2日を経過するまで。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発熱 (sad face)	発熱 (sad face)	発熱 (sad face)	発熱 (sad face)	登校 OK!	
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発熱 (sad face)	発熱 (sad face)	発熱 (sad face)	発熱 (sad face)	登校 OK!	
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発熱 (sad face)	発熱 (sad face)	発熱 (sad face)	発熱 (sad face)	登校 OK!	登校 OK!

インフルエンザにかかったら、
 学校に必ず報告し、
 「出席停止証明書」を提出して
 下さい!!
 (学校のHPからダウンロードできます)



「解熱した後、2日を経過するまで」のわけ

インフルエンザウイルスに感染すると、1~3日の潜伏期間の後、急に発熱します。

感染した人からウイルスが出るのは、発症前の1日と、発熱の期間(3~5日くらい)そして解熱後2日間くらいです。

「発症した後、5日を経過」のわけ

インフルエンザの治療薬を服用すると、ウイルスが残ったままでも2日くらいで熱が下がることがあります。

この場合、解熱後2日を経過しても感染力が弱いため、発症した後、5日を経過するまでは出席停止です。