

インフルエンザ警報 発令中



全国でインフルエンザの感染者が急増しています。
三重県でも定点医療機関あたり39.1人と**警報レベルに達しています。**（2025年第2週 1/6(月)-1/12(日)）



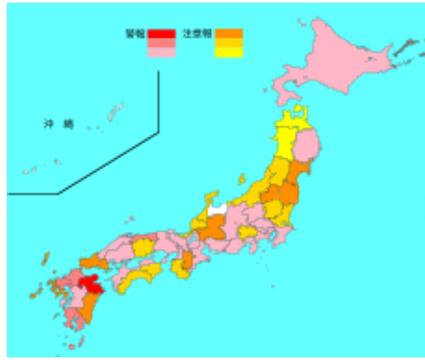
出典：三重県感染症情報センターHP

インフルエンザ感染状況マップ

2024年 11/11～11/17

2024年 12/9～12/15

2025年 1/6～1/12



※厚生労働省・感染症サーベイランス事業により、全国約5,000のインフルエンザ定点医療機関を受診した患者数が週ごとに把握されています。保健所ごとに、過去の患者発生状況をもとに設けられた基準値を超えた場合に、注意報レベルや警報レベルに達したことをお知らせする仕組みになっています。

出典：国立感染症研究所HP

※さらに詳しく知りたい方は、国立感染症研究所HPや厚生労働省HPからご覧ください。

三重県内で学級閉鎖や学年閉鎖の学校が増えています。
校内でも熱や頭痛などの体調不良者が増えています。
無理をせず、先生に相談しましょう。



引き続き感染症対策を実施

生活リズムを崩さない

早寝早起きをしましょう。
十分な睡眠をとって、毎日の生活リズムを大切にしましょう。



換気を行う

換気を行わないと、ウイルスや細菌が増えていきます。積極的に行きましょう。



手洗いうがいをを行う

手洗いうがいをを行い、ウイルスを追い払きましょう。



乾燥に注意！

人が多い場所に行くことが増える時期です。マスクをつけて感染予防を！
こまめに水分をとったり、加湿器を使ったりしてのどの乾燥を防ぎましょう。

