

春休みの健康観察チェックシート(3/20~4/8)

年 組 席 名前

平熱 () °C

新クラス

(始業式後に記入)

年 組 席

毎朝、検温と健康状態のチェックを行ってください。体温は数字を記入し、健康状態は当てはまるものを○で囲んでください。同居している家族に発熱がある場合は○をつけ、特記事項(前日の体調や家族の発熱・症状など)がある場合は記入してください。発熱や風邪症状などがある場合は、家で休養するようにしてください。

日	曜日	朝の体温	健康状態 (自分の状態に○をつける)	同居家族 の発熱	特記事項 (前日の体調や家族の発熱・症状などあれば記入)
例		36.5 °C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		昨日の夜発熱 (37.5°C)
例		37.2 °C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 () 腹痛		
例		36.8 °C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()	○	母が発熱(37.7°C)とだるさあり
3/20	土	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
21	日	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
22	月	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
23	火	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
24	水	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
25	木	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
26	金	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
27	土	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
28	日	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
29	月	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
30	火	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
31	水	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
4/1	木	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
2	金	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
3	土	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
4	日	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
5	月	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
6	火	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
7	水	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
8	木	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		

※ 味覚/嗅覚症状：味がしない・においがしない など

* 4/8に担任の先生に提出してください。

* なくした場合は、学校のHPからダウンロードするか、学年職員室または保健室に紙を取りに来てください。