

夏休み中の健康観察チェックシート

年 組 席 名前

平熱 () °C

毎朝、検温と健康状態のチェックを行ってください。体温は数字を記入し、健康状態は当てはまるものを○で囲んでください。同居している家族に発熱がある場合は○をつけ、特記事項(前日の体調や家族の発熱・症状など)がある場合は記入してください。発熱や風邪症状などがある場合は、家で休養するようにしてください。

日	曜日	朝の体温	健康状態 (自分の状態に○をつける)	同居家族の発熱	特記事項 (前日の体調や家族の発熱・症状などあれば記入)
例		36.5 °C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		昨日の夜発熱 (37.5°C)
例		37.2 °C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 () 腹痛		
例		36.8 °C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()	○	母が発熱(37.7°C)とだるさあり
8/1	土	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
2	日	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
3	月	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
4	火	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
5	水	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
6	木	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
7	金	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
8	土	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
9	日	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
10	月	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
11	火	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
12	水	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
13	木	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
14	金	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
15	土	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
16	日	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
17	月	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
18	火	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
19	水	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
20	木	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
21	金	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
22	土	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
23	日	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		
24	月	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ()		

※ 味覚/嗅覚症状：味がしない・においがしない など

* この紙は始業式の8月24日に担任の先生に提出してください。

* この紙をなくしてしまった場合は、稲生高校のHPからダウンロードするか、学校に取りに来てください。