

# 冬休みの健康観察チェックシート(12/22~1/8)

年 組 席 名前

平熱 ( ) °C

毎朝、検温と健康状態のチェックを行ってください。体温は数字を記入し、健康状態は当てはまるものを○で囲んでください。同居している家族に発熱がある場合は○をつけ、特記事項(前日の体調や家族の発熱・症状など)がある場合は記入してください。発熱や風邪症状などがある場合は、家で休養するようにしてください。

日	曜日	朝の体温	健康状態 (自分の状態に○をつける)	同居家族の発熱	特記事項 (前日の体調や家族の発熱・症状などあれば記入)
例		36.5 °C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		昨日の夜発熱 (37.5°C)
例		37.2 °C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( ) 腹痛		
例		36.8 °C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )	○	母が発熱(37.7°C)とだるさあり
12/22	火	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
23	水	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
24	木	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
25	金	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
26	土	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
27	日	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
28	月	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
29	火	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
30	水	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
31	木	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
1/1	金	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
2	土	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
3	日	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
4	月	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
5	火	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
6	水	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
7	木	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		
8	金	°C	元気・だるい・咳・のど痛・味覚/嗅覚症状・頭痛・他 ( )		

※ 味覚/嗅覚症状：味がしない・においがしないなど

**\*冬休みも毎日検温をして、自分の体調管理に努めましょう！**

\*この紙は、1/8に担任の先生に提出してください。

\*紙をなくした場合は、学校のHPからダウンロードするか、学年職員室または保健室に紙を取りに来て下さい。